

Forever Ultra™ Shake Mix Vanilla / Chocolate

#470 / 471

1 à 2 fois
par jour



Un programme de nutrition basé sur des protéines de soja non génétiquement modifiées.

Le Forever Ultra Shake est un moyen délicieux, versatile et facile de fournir à ton corps 21g de protéines de soja (y compris le lait) non génétiquement modifiées. Cet aliment nutritif au délicieux goût de vanille ou de chocolat ne contient aucun conservateur et se combine parfaitement avec le lait ou ton substitut de lait préféré. Les Forever Ultra Shake contribuent à une alimentation consciente et contrôlée. Tout ce dont tu as besoin maintenant, c'est de faire régulièrement de l'exercice et de suivre un régime alimentaire pauvre en graisses et en calories, et tu pourras bientôt te rapprocher de ton poids de rêve.

Pour développer et préserver les muscles, l'organisme a besoin d'acides aminés qui ne peuvent être obtenus qu'à partir de protéines. Le shake convient bien sûr aussi comme boisson énergisante pour les athlètes ou pour savourer un délicieux milkshake. Tu te sentiras encore mieux si tu intègre les Forever Ultra Shake dans ton programme d'entraînement.

Deux portions de Forever Ultra Shake, enrichies de lait écrémé, suffisent pour couvrir les besoins quotidiens en vitamines et minéraux importants.

SPORT & FITNESS

- Substitut de repas avec de nombreux microéléments
- Également comme complément ou snack
- Offre un apport complet en protéines



CONTENU:

375 g de poudre (Vanilla) / 405 g de poudre (Chocolate), 1 cuillère doseuse

DOSAGE CONSEILLÉ:

1 à 2 fois par jour, remplacer un repas par un shake. Dissoudre une cuillère doseuse (= 25 g) dans 240 ml de lait maigre (1,5% de matières grasses), remuer jusqu'à obtention d'une texture crémeuse, puis déguster. Peut également être mélangé avec de la glace pilée ou des fruits.

INGRÉDIENTS:

470 Vanilla: Isolat de protéines de soja (61%), poudre d'huile de carthame [poudre d'huile de carthame, épaississant (gomme d'acacia)], fructose, arôme (maltodextrine, arôme naturel de vanille), blanchisseur à café (huile de tournesol, maltodextrine, amidon modifié), phosphate tripotassique, fructooligosaccharides, stabilisateur (gomme de guar), oxyde de magnésium, émulsifiant (lécithine de soja), édulcorant (sucralose), carbonate de calcium, acide ascorbique, fumarate ferreux, acétate de D-alpha tocopheryl, niacinamide, palmitate de rétinyle, oxyde de zinc, sulfate de magnésium, D-biotine, iodure de potassium, Pantothénate de D-calcium, sulfate de cuivre, levure de bière (blé et orge), chlorhydrate de pyridoxine, cholécalférol, chlorhydrate de thiamine, riboflavine, acide folique, cyanocobalamine, sélérate de sodium.

471 Chocolate: Isolat de protéines de soja (57%), poudre d'huile de carthame [poudre d'huile de carthame, épaississant (gomme d'acacia)], fructose, blanchisseur à café (huile de tournesol, maltodextrine, amidon modifié), arôme (poudre de cacao, maltodextrine), phosphate tripotassique, poudre de cacao, fructooligosaccharides, stabilisateur (gomme de guar), oxyde de magnésium, arôme (maltodextrine, arôme vanille), émulsifiant (lécithine de soja), édulcorant (sucralose), carbonate de calcium, acide ascorbique, fumarate ferreux, acétate de D-alpha-tocopheryl, niacinamide, palmitate de rétinyle, oxyde de zinc, sulfate de magnésium, D-biotine, iodure de potassium, pantothénate de D-calcium, sulfate de cuivre, levure de bière (blé et orge), chlorhydrate de pyridoxine, cholécalférol, chlorhydrate de thiamine, riboflavine, acide folique, cyanocobalamine, sélérate de sodium



FOREVER®

Forever Ultra™ Shake Mix

Vanilla

SPORT & FITNESS

#470

Les informations suivantes relatives à la santé sur les ingrédients de Forever Ultra™ Shake Mix sont conformes à l'actuel règlement n° 432/2012 de la Commission européenne (UE) et au règlement suisse du DFI sur l'information sur les denrées alimentaires (LDAI).

Valeurs nutritives:

par 100 g	par repas avec 240 ml de lait maigre
Énergie 1573 kJ/376 kcal	883 kJ/212 kcal
Matières grasses 8,8 g dont: · acides gras saturés 1,2 g	6,0 g 3,2 g
Glucides 24 g dont: · sucres 9,2 g	18 g 2,3 g
Fibres alimentaires 6,8 g	1,7 g
Protéines 52 g	21 g
Sel 1,6 g	0,7 g



Valeurs nutritives par repas avec 240 ml de lait maigre (25 g de poudre):

Vitamine A	469 µg	59 %*
Vitamine C	43 mg	54 %*
Calcium	343 mg	43 %*
Vitamine D	2,5 µg	50 %*
Vitamine E	6 mg	51 %*
Thiamine (B1)	0,5 mg	48 %*
Riboflavine (B2)	0,6 mg	40 %*
Niacine (B3)	8 mg	50 %*
Vitamine B6	0,7 mg	50 %*
Acide folique (folate, B9)	113 µg	56 %*
Vitamine B12	1,58 µg	63 %*
Biotine (B7)	28 µg	57 %*

Acide pantothénique (B5)	2,7 mg	45 %*
Potassium	882 mg	44 %*
Phosphore	475 mg	68 %*
Iode	68 µg	45 %*
Zinc	4,7 mg	47 %*
Sélénium	21,6 µg	39 %*
Cuivre	0,5 mg	52 %*
Manganèse	1 mg	51 %*
Fer	7 mg	50 %*
Magnésium	152 mg	41 %*

* Pourcentage de l'apport journalier recommandé selon la VNR

Forever Ultra™ Shake Mix

Chocolate

SPORT & FITNESS

#471

Les informations suivantes relatives à la santé sur les ingrédients de Forever Ultra™ Shake Mix sont conformes à l'actuel règlement n° 432/2012 de la Commission européenne (UE) et au règlement suisse du DFI sur l'information sur les denrées alimentaires (LDAI).

Valeurs nutritives:

par 100 g	par repas avec 240 ml de lait maigre
Énergie 1581 kJ/378 kcal	916 kJ/220 kcal
Matières grasses 10 g dont: · acides gras saturés 1,5 g	6,5 g 3,3 g
Glucides 24 g dont: · sucres 10 g	18 g 2,7 g
Fibres alimentaires 8,9 g	2,4 g
Protéines 48 g	21 g
Sel 1,5 g	0,7 g



Valeurs nutritives par repas avec 240 ml de lait maigre (25 g de poudre):

Vitamine A	469 µg	59 %*
Vitamine C	43 mg	54 %*
Calcium	343 mg	43 %*
Vitamine D	2,5 µg	50 %*
Vitamine E	6 mg	51 %*
Thiamine (B1)	0,5 mg	48 %*
Riboflavine (B2)	0,6 mg	40 %*
Niacine (B3)	8 mg	50 %*
Vitamine B6	0,7 mg	50 %*
Acide folique (folate, B9)	113 µg	56 %*
Vitamine B12	1,58 µg	63 %*
Biotine (B7)	28 µg	57 %*

Acide pantothénique (B5)	2,7 mg	45 %*
Potassium	882 mg	44 %*
Phosphore	475 mg	68 %*
Iode	68 µg	45 %*
Zinc	4,7 mg	47 %*
Sélénium	21,6 µg	39 %*
Cuivre	0,5 mg	52 %*
Manganèse	1 mg	51 %*
Fer	7 mg	50 %*
Magnésium	152 mg	41 %*

* Pourcentage de l'apport journalier recommandé selon la VNR

La vitamine A contribue

- | au métabolisme normal du fer
- | à maintenir des muqueuses normales
- | au maintien d'une peau normale
- | au maintien d'une vision normale
- | au fonctionnement normal du système immunitaire
- | au processus de spécialisation cellulaire

Le calcium contribue

- | à un métabolisme énergétique normal
- | à une coagulation sanguine normale
- | à une fonction musculaire normale
- | à une neurotransmission normale
- | au fonctionnement normal des enzymes digestives
- | à la division et spécialisation cellulaires
- | au maintien d'une ossature et d'une dentition normales

Forever Ultra™ Shake Mix

Vanilla / Chocolate

SPORT & FITNESS

#470 / 471

La vitamine C contribue

- à la formation normale du collagène pour assurer le fonctionnement normal des vaisseaux sanguins, des os, des cartilages, des gencives, de la peau et des dents
- à un métabolisme énergétique normal
- au fonctionnement normal du système nerveux
- à des fonctions psychologiques normales
- au fonctionnement normal du système immunitaire
- à protéger les cellules contre le stress oxydatif
- à la régénération de la forme réduite de la vitamine E
- à augmenter l'absorption du fer
- à réduire le sommeil et la fatigue

La vitamine D contribue

- à une absorption/utilisation normale du calcium et du phosphore
- à un niveau normal de calcium dans le sang
- à préserver des os et des dents normaux
- à maintenir une fonction musculaire normale
- à un fonctionnement normal du système immunitaire
- à la fonction de la division cellulaire

La vitamine E contribue

- à protéger les cellules contre le stress oxydatif

La riboflavine (vitamine B2) contribue

- à un métabolisme énergétique normal
- à un fonctionnement normal du système nerveux
- à préserver les muqueuses normales
- à la normale formation de globules rouges
- à préserver une peau normale
- à la préservation de la vue normale
- à un métabolisme normal du fer
- à protéger les cellules contre le stress oxydatif
- à réduire la fatigue et l'épuisement

L'acide folique (folate, vitamine B9) contribue

- à la croissance du tissu maternel pendant la grossesse
- à une synthèse normale des acides aminés
- à un métabolisme normal de l'homocystéine
- à une hématopoïèse normale
- au fonctionnement normal de la psyché
- à un fonctionnement normal du système immunitaire
- à réduire la fatigue et l'épuisement
- à la fonction de la division cellulaire

La niacine (vitamine B3) contribue

- à un métabolisme énergétique normal
- au fonctionnement normal de la psyché
- à préserver les muqueuses normales
- à préserver une peau normale
- à réduire la fatigue et l'épuisement

La vitamine B6 contribue

- à la régulation normale de l'activité hormonale
- à la formation normale de globules rouges
- au fonctionnement normal du système immunitaire
- à réduire la fatigue et l'épuisement
- à un métabolisme protéique normal
- à un métabolisme énergétique normal
- à un fonctionnement normal du système nerveux
- à un métabolisme normal de l'homocystéine
- au fonctionnement normal de la psyché

La thiamine (vitamine B1) contribue

- à un métabolisme énergétique normal
- à un fonctionnement normal du système nerveux
- à une fonction mentale normale
- à une fonction cardiaque normale

La vitamine B12 contribue

- à un métabolisme énergétique normal
- à un fonctionnement normal du système nerveux
- au fonctionnement normal de la psyché
- à un fonctionnement normal du système immunitaire
- à une formation normale de globules rouges
- à réduire la fatigue et l'épuisement
- à la fonction de la division cellulaire

Le magnésium contribue

- à réduire la fatigue et l'épuisement
- à l'équilibre électrolytique
- à un métabolisme énergétique normal
- à un fonctionnement normal du système nerveux
- à la fonction musculaire normale
- à une synthèse normale des protéines
- au fonctionnement normal de la psyché
- à préserver les os et les dents normaux
- à la fonction de la division cellulaire

Forever Ultra™ Shake Mix

Vanilla / Chocolate

SPORT & FITNESS

#470 / 471

La biotine (vitamine B7) contribue

- à un métabolisme énergétique normal
- à un fonctionnement normal du système nerveux
- à un métabolisme normal des macronutriments
- au fonctionnement normal de la psyché
- à préserver les cheveux, les muqueuses et la peau normaux
- à réduire la fatigue et l'épuisement
- à la régulation normale de l'activité hormonale

L'acide pantothénique (vitamine B5) contribue

- à un métabolisme énergétique normal
- à réduire la fatigue et l'épuisement
- à une performance mentale normale

Le potassium contribue

- à un fonctionnement normal du système nerveux
- à la fonction musculaire normale
- à maintenir une pression artérielle normale

Le phosphore contribue

- à un métabolisme énergétique normal
- à une fonction normale de la membrane cellulaire
- à préserver des os et des dents normaux

L'iode contribue

- à une fonction cognitive normale
- à un métabolisme énergétique normal
- à un fonctionnement normal du système nerveux
- à préserver une peau normale
- à une production normale d'hormones thyroïdiennes
- à la fonction thyroïdienne normale

Le sélénium contribue

- à la normale préservation des cheveux
- à la normale préservation des ongles
- à un fonctionnement normal du système immunitaire
- à une fonction thyroïdienne normale
- à protéger les cellules contre le stress oxydatif

Le manganèse contribue

- à un métabolisme énergétique normal
- à la normale préservation des os
- à la formation normale de tissu conjonctif
- à protéger les cellules contre le stress oxydatif

Le zinc contribue

- à un métabolisme acide-base normal
- à un métabolisme normal des glucides
- à une fonction cognitive normale
- à une synthèse normale de l'ADN
- à une fécondité et une reproduction normales
- à un métabolisme normal des macronutriments
- à un métabolisme normal des acides gras
- à un métabolisme normal de la vitamine A
- à une synthèse normale des protéines
- à la préservation des os, des cheveux, des ongles et de la peau
- à maintenir un niveau normal de testostérone dans le sang
- à la préservation de la vue normale
- à un fonctionnement normal du système immunitaire
- à protéger les cellules contre le stress oxydatif
- à la fonction de la division cellulaire

Le cuivre contribue

- à la normale préservation du tissu conjonctif
- à un métabolisme énergétique normal
- à une pigmentation normale des cheveux
- à un fonctionnement normal du système nerveux
- au transport normal du fer dans l'organisme
- à une pigmentation normale de la peau
- à un fonctionnement normal du système immunitaire
- à protéger les cellules contre le stress oxydatif
- à une fécondité et une reproduction normales
- à un métabolisme normal des macronutriments

Le fer contribue

- à une fonction cognitive normale
- à un métabolisme énergétique normal
- à la formation normale de globules rouges et de l'hémoglobine
- à un transport normal de l'oxygène dans l'organisme
- à un fonctionnement normal du système immunitaire
- à réduire la fatigue et l'épuisement
- à la fonction de la division cellulaire