Art. 470 / 471

Forever Ultra™ Vanilla Shake Mix
Forever Ultra™ Chocolate Shake Mix

- Sättigender Mahlzeit-Ersatz mit vielen Vitalstoffen
- Auch als Zusatz- oder Zwischenmahlzeit bei schlechten Essgewohnheiten
- Bietet eine vollwertige Proteinzufuhr

Ernährungsprogramm auf der Basis von nicht gentechnisch verändertem Soja-Eiweiß. Schon zwei Shakes am Tag versorgen dich vollständig mit wichtigen Vitaminen und Mineralien.

Frei von Konservierungsstoffen, mit nur 95 Kalorien pro Portion. Geschmacksrichtungen: Vanille und Schokolade

Die Forever Ultra™ Shakes helfen dir, dich bewusst und kontrolliert zu ernähren. Jetzt fehlt nur noch regelmäßige Bewegung und eine kalorienbewusste und fettreduzierte Ernährung. Und bald kannst du deinem Traumgewicht näher kommen.

Der Shake ist natürlich durch die vollwertige Proteinzufuhr ebenso als Powerdrink für Sportler geeignet oder auch zum Schlemmen als schmackhafter Milchshake einfach so.

Inhalt: 375 g Pulver (Vanilla) / 405 g Pulver (Chocolate), 1 Messlöffel

Verzehrempfehlung: 1–2 x täglich eine Mahlzeit durch einen Shake ersetzen. Einen gestrichenen Messlöffel (= 25 g) in 300 ml Magermilch auflösen, schön cremig rühren und dann genießen. Kann auch mit zerstoßenem Eis oder Früchten gemixt werden.

Zutaten:

470 Vanilla
Sojaproteinisolat, Fruktose, Färberdistelölpulver, natürliches Vanille Aroma, Sonnenblumenölpulver, Kaliumphosphat, Fructooligosaccharide, Guarkernmehl, Magnesiumoxid, Sojalecithin, Sucralose, Calciumcarbonat, Vitamin C (L-Ascorbinsäure), Eisenfumarat, Vitamin E (D-alpha-Tocopherylacetat), Niacin, Kaliumiodid, Zinkoxid, Mangansulfat, D-Biotin, Pantothensäure, Vitamin A (Retinylpalmitat), Kupfersulfat, Hefe, Vitamin B6 (Pyridoxinhydrochlorid), Vitamin D (Cholecalciferol), Vitamin B1 (Thiaminhydrochlorid), Vitamin B2 (Riboflavin), Folsäure, Vitamin B12 (Cyanocobalaminsäure), Selen

471 Chocolate
Sojaproteinisolat, Fruktose, Färberdistelölpulver, natürliches Aroma, Sonnenblumenölpulver, Kakaopulver, Kaliumphosphat, Fructooligosaccharide, Guarkernmehl, Magnesiumoxid, Sojalecithin, Sucralose, Calciumcarbonat, Vitamin C (L-Ascorbinsäure), Eisenfumarat, Vitamin E (D-alpha-Tocopherylacetat), Niacin, Kaliumiodid, Zinkoxid, Mangansulfat, D-Biotin, Pantothensäure, Vitamin A (Retinylpalmitat), Kupfersulfat, Hefe, Vitamin B6 (Pyridoxinhydrochlorid), Vitamin D (Cholecalciferol), Vitamin B1 (Thiaminhydrochlorid), Vitamin B2 (Riboflavin), Folsäure, Vitamin B12 (Cyanocobalaminsäure), Selen

FOREVER®
THE ALOE VERA COMPANY

Art. 470 / 471

Forever Ultra™ Vanilla Shake Mix
Forever Ultra™ Chocolate Shake Mix

Die folgenden gesundheitsbezogenen Angaben zu den Zutaten in Forever Ultra™ Shake Mix entsprechen der aktuellen Verordnung der EU-Kommission (EU) Nr. 432/2012 sowie der Schweizer Verordnung des EDI über die Information über Lebensmittel (LIV).

Nährwertangaben:

pro 100 g	pro Portion 25 g
Energie 1590 kJ/380 kcal	397 kJ/95 kcal
Fett 10 g davon: · gesättigte Fettsäuren 1 g	2 g 0 g
Kohlenhydrate 20 g davon: · Zucker 8 g	5 g 2 g
Ballaststoffe 5 g	1 g
Eiweiss 52 g	13 g
Salz 2,2 g	0,55 g

Nährwertangaben pro Portion (25 g Pulver):

Vitamin A	223 µg	28 %*
Vitamin C	40 mg	50 %*
Calcium	49,7 mg	6 %*
Vitamin D	1,5 µg	30 %*
Vitamin E	6 mg	50 %*
Thiamin (B1)	0,41 mg	37 %*
Riboflavin (B2)	0,14 mg	10 %*
Niacin (B3)	7,7 mg	48 %*
Vitamin B6	0,59 mg	42 %*
Folsäure (Folat, B9)	85 µg	42,5 %*
Vitamin B12	0,4 µg	16 %*
Biotin (B7)	25 µg	50 %*

Pantothensäure (B5)	1,9 mg	32 %*
Kalium	515 mg	26 %*
Phosphor	245 mg	35 %*
Jod	75 µg	50 %*
Zink	3,7 mg	37 %*
Selen	17,9 µg	32,5 %*
Kupfer	0,5 mg	50 %*
Mangan	1 mg	50 %*
Eisen	6,9 mg	49 %*
Magnesium	153,5 mg	41 %*

* Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis nach NRV

Vitamin A trägt bei

- zu einem normalen Eisenstoffwechsel
- zur Erhaltung normaler Schleimhäute
- zur Erhaltung normaler Haut
- zur Erhaltung normaler Sehkraft
- zu einer normalen Funktion des Immunsystems
- zur Funktion bei der Zellspezialisierung

Calcium trägt bei

- zu einem normalen Energiestoffwechsel
- zu einer normalen Blutgerinnung
- zu einer normalen Muskelfunktion
- zur normalen Signalübertraung zwischen den Nervenzellen
- zu einer normalen Funktion von Verdauungsenzymen
- zur Funktion bei der Zellteilung und -spezialisierung
- zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne

Art. 470 / 471

Forever Ultra™ Vanilla Shake Mix
Forever Ultra™ Chocolate Shake Mix

Vitamin C trägt bei

- zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße, Knochen, Knorpelfunktion, Zahnfleisch, Haut und Zähne
- zu einem normalen Energiestoffwechsel
- zu einer normalen Funktion des Nervensystems
- zur normalen Funktion der Psyche
- zu einer normalen Funktion des Immunsystems
- zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress
- zur Regeneration der reduzierten Form von Vitamin E
- die Eisenaufnahme zu erhöhen
- zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung

Vitamin D trägt bei

- zu einer normalen Aufnahme/Verwertung von Calcium und Phosphor
- zu einem normalen Calciumspiegel im Blut
- zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne
- zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion
- zu einer normalen Funktion des Immunsystems
- zur Funktion bei der Zellteilung

Vitamin E trägt bei

- zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress

Thiamin (Vitamin B1) trägt bei

- zu einem normalen Energiestoffwechsel
- zu einer normalen Funktion des Nervensystems
- zu einer normalen psychischen Funktion
- zu einer normalen Herzfunktion

Riboflavin (Vitamin B2) trägt bei

- zu einem normalen Energiestoffwechsel
- zu einer normalen Funktion des Nervensystems
- zur Erhaltung normaler Schleimhäute
- zur Erhlatung normaler roter Blutkörperchen
- zur Erhaltung normaler Haut
- zur Erhaltung normaler Sehkraft
- zu einem normalen Eisenstoffwechsel
- zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress
- zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung

Niacin (Vitamin B3) trägt bei

- zu einem normalen Energiestoffwechsel
- zur normalen Funktion der Psyche
- zur Erhaltung normaler Schleimhäute
- zur Erhaltung normaler Haut
- zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung

Vitamin B6 trägt bei

- zur normalen Regulierung der Hormontätigkeit
- zur normalen Bildung roter Blutkörperchen
- zur normalen Funktion des Immunsystems
- zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- zu einem normalen Eiweißstoffwechsel
- zu einem normalen Energiestoffwechsel
- zur normalen Funktion des Nervensystems
- zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel
- zur normalen Funktion der Psyche

Folsäure (Folat, Vitamin B9) trägt bei

- zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft
- zu einer normalen Aminosäuresynthese
- zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel
- zu einer normalen Blutbildung
- zur normalen Funktion der Psyche
- zu einer normalen Funktion des Immunsystems
- zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- zur Funktion bei der Zellteilung

Vitamin B12 trägt bei

- zu einem normalen Energiestoffwechsel
- zu einer normalen Funktion des Nervensystems
- zur normalen Funktion der Psyche
- zu einer normalen Funktion des Immunsystems
- zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen
- zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- zur Funktion bei der Zellteilung

Biotin (Vitamin B7) trägt bei

- zu einem normalen Energiestoffwechsel
- zu einer normalen Funktion des Nervensystems
- zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen
- zur normalen Funktion der Psyche
- zur Erhaltung normaler Haare, Schleimhäute und Haut
- zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- zur normalen Regulierung der Hormontätigkeit

Art. 470 / 471

Forever Ultra™ Vanilla Shake Mix
Forever Ultra™ Chocolate Shake Mix

Pantothensäure (Vitamin B5) trägt bei

- zu einem normalen Energiestoffwechsel
- zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- zu einer normalen geistigen Leistung

Kalium trägt bei

- zu einer normalen Funktion des Nervensystems
- zu einer normalen Muskelfunktion
- zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks

Phosphor trägt bei

- zu einem normalen Energiestoffwechsel
- zu einer normalen Funktion der Zellmembran
- zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne

Jod trägt bei

- zu einer normalen kognitiven Funktion
- zu einem normalen Energiestoffwechsel
- zu einer normalen Funktion des Nervensystems
- zur Erhaltung normaler Haut
- zu einer normalen Produktion von Schilddrüsenhormonen und zur normalen Schilddrüsenfunktion

Zink trägt bei

- zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel
- zu einem normalen Kohlenhydrat-Stoffwechsel
- zu einer normalen kognitiven Funktion
- zu einer normalen DNA-Synthese
- zu einer normalen Fruchtbarkeit und einer normalen Reproduktion
- zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen
- zu einem normalen Fettsäurestoffwechsel
- zu einem normalen Vitamin-A-Stoffwechsel
- zu einer normalen Eiweißsynthese
- zur Erhaltung normaler Knochen, Haare, Nägel und Haut
- zur Erhaltung eines normalen Testosteronspiegels im Blut
- zur Erhaltung normaler Sehkraft
- zu einer normalen Funktion des Immunsystems
- Zellen vor oxidativem Stress zu schützen
- zur Funktion bei der Zellteilung

Selen trägt bei

- zur Erhaltung normaler Haare
- zur Erhaltung normaler Nägel
- zu einer normalen Funktion des Immunsystems
- zu einer normalen Schilddrüsenfunktion
- zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress

Kupfer trägt bei

- zur Erhaltung von normalem Bindegewebe
- zu einem normalen Energiestoffwechsel
- zu einer normalen Haarpigmentierung
- zu einer normalen Funktion des Nervensystems
- zu einem normalen Eisentransport im Körper
- zu einer normalen Hautpigmentierung
- zu einer normalen Funktion des Immunsystems
- zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress
- zu einer normalen Fruchtbarkeit und einer normalen Reproduktion
- zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen

Mangan trägt bei

- zu einem normalen Energiestoffwechsel
- zur Erhaltung normaler Knochen
- zu einer normalen Bindegewebsbildung
- zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress

Eisen trägt bei

- zu einer normalen kognitiven Funktion
- zu einem normalen Energiestoffwechsel
- zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin
- zu einem normalen Sauerstofftransport im Körper
- zu einer normalen Funktion des Immunsystems
- zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- zur Funktion bei der Zellteilung

Magnesium trägt bei

- zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- zum Elektrolytgleichgewicht
- zu einem normalen Energiestoffwechsel
- zu einer normalen Funktion des Nervensystems
- zu einer normalen Muskelfunktion
- zu einer normalen Eiweißsynthese
- zur normalen Funktion der Psyche
- zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne
- zur Funktion bei der Zellteilung

Art. 470 / 471

Forever Ultra™ Vanilla Shake Mix
Forever Ultra™ Chocolate Shake Mix

TOLLE REZEPTE

Apfelstrudelshake

2 EL Forever Ultra™ Vanilla Shake Mix
150 ml Apfelsaft
50 ml Mineralwasser
1 Prise Zimt

Good Morning

1 ML Forever Ultra™ Vanilla Shake Mix
1 Glas Apfelsaft
1 Becher fettarmer Joghurt
1 EL Forever Bee Honey (Art.207)
1 Forever Bee Pollen (Art.26)
Früchte der Saison

Dream Cream

1 ML Forever Ultra™ Vanilla Shake Mix
1/2 Glas Orangensaft
1/2 Glas Mineralwasser
zerstoßenes Eis

Justy Peachy

1 ML Forever Ultra™ Vanilla Shake Mix
2 cl Forever Aloe Bits n' Peaches® (Art.77)
1/2 Glas Magermilch
1/2 Glas Pfirsichsaft
Pfirsich
zerstoßenes Eis

Fruchtmixshake

1 EL Forever Ultra™ Vanilla Shake Mix
100 ml Orangensaft
100 ml Naturjoghurt
50 ml Mineralwasser

Peaches n'Berries

1 ML Forever Ultra™ Vanilla Shake Mix
2 cl Forever Aloe Bits n' Peaches® (Art.77)
2 cl Forever Aloe Berry Nectar™ (Art.34)
1 Glas Magermilch
frische Erdbeeren oder Himbeeren

Multivitamincocktail

2 – 4 EL Forever Ultra™ Vanilla Shake Mix
250 ml Multivitaminsaft (ungesüßt)

Fitness-Shake

2 – 4 EL Forever Ultra™ Vanilla Shake Mix
250 ml Molke

After Eight

2 ML Forever Ultra™ Chocolate Shake Mix
1 Glas Magermilch
frische Minzblätter
zerstoßenes Eis

Kaffeeshake

2 EL Forever Ultra™ Chocolate Shake Mix
1 EL Nescafé Gold
250 ml Mineralwasser

Milchshake

2 – 4 EL Forever Ultra™ Chocolate Shake Mix
250 ml Multivitaminsaft (ungesüßt)

Bananenshake

2 EL Forever Ultra™ Chocolate Shake Mix
1/2 Banane
100 ml Orangensaft
100 ml Mineralwasser